

allgemeiner deutscher
hochschulsportverband



fédération allemande du sport universitaire
german university sports federation

Ergebnisse DHM Crosslauf 2009 am 28.11.2009 in Hilders

Ausrichter: HS Fulda
Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Bundesministerium
des Innern



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

1. Hilderser Adventlauf

Gesamtwertung DHM Damen, 6000 m

Platz	Zeit		1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde
1.	0:19:53,4	Hahner, A. / JG: 89 / WG Mainz / Stnr.: 2012	0:05:07,4	0:05:11,3	0:04:46,3	0:04:48,3
2.	0:20:14,7	Heinrich, M. / JG: 90 / WG Halle / Stnr.: 2007	0:05:07,3	0:05:11,6	0:04:53,8	0:05:01,9
3.	0:20:21,0	Schmitt, N. / JG: 86 / WG Mainz / Stnr.: 2011	0:05:07,5	0:05:11,9	0:05:01,4	0:05:00,1
4.	0:20:23,2	Dagher, N. / JG: / WG Berlin / Stnr.: 2022	0:05:07,8	0:05:11,4	0:04:58,9	0:05:05,0
5.	0:20:35,2	Straub, K. / JG: 88 / UNI FRANKFURT (Main) / Stnr.: 2004	0:05:07,5	0:05:11,8	0:05:03,7	0:05:12,0
6.	0:20:37,5	Nadler, D. / JG: 88 / UNI KASSEL / Stnr.: 2009	0:05:08,0	0:05:11,1	0:05:07,8	0:05:10,5
7.	0:20:39,2	Heinig, K. / JG: 89 / VFH WIESBADEN / Stnr.: 2017	0:05:07,6	0:05:11,8	0:05:15,8	0:05:03,8
8.	0:20:56,1	Arndt, K. / JG: 86 / UNI MARBURG / Stnr.: 2023	0:05:07,8	0:05:10,7	0:05:16,2	0:05:21,2
9.	0:21:22,8	Hartenstein, A. / JG: 87 / UNI JENA / Stnr.: 2008	0:05:08,0	0:05:20,2	0:05:34,5	0:05:19,9
10.	0:21:38,2	Wyszynski, M. / JG: 87 / UNI BREMEN / Stnr.: 2001	0:05:08,3	0:05:25,8	0:05:34,7	0:05:29,2
11.	0:21:53,2	Hohl, A. / JG: / Uni Bonn / Stnr.: 2000	0:05:08,7	0:05:25,7	0:05:35,7	0:05:43,0
12.	0:21:56,3	Slansky, C. / JG: 87 / TU DRESDEN / Stnr.: 2002	0:05:09,3	0:05:30,7	0:05:41,1	0:05:35,2
13.	0:21:58,5	Belzner, S. / JG: / WG Würzburg / Stnr.: 2019	0:05:07,8	0:05:29,8	0:05:42,6	0:05:38,1
14.	0:22:33,6	Espeter, F. / JG: / UNI MARBURG / Stnr.: 2014	0:05:22,3	0:05:43,7	0:05:45,4	0:05:42,1
15.	0:22:38,2	Wirth, C. / JG: 89 / WG Erlangen-Nürnberg / Stnr.: 2003	0:05:15,4	0:05:44,2	0:05:53,5	0:05:44,9
16.	0:23:38,7	Sporkmann, K. / JG: 88 / UNI KASSEL / Stnr.: 2010	0:05:26,2	0:05:59,0	0:06:07,8	0:06:05,6
17.	0:24:15,2	Erlach, A. / JG: / WG Würzburg / Stnr.: 2018	0:05:36,5	0:06:10,9	0:06:15,4	0:06:12,2
18.	0:24:17,5	Schörner, K. / JG: / WG Würzburg / Stnr.: 2020	0:05:34,5	0:06:13,7	0:06:15,3	0:06:13,8
19.	0:25:29,3	Reuter, M. / JG: / UNI MARBURG / Stnr.: 2015	0:05:45,7	0:06:30,0	0:06:38,7	0:06:34,7
20.	0:25:43,0	Kress, R. / JG: 83 / Uni Ulm / Stnr.: 2016	0:05:56,9	0:06:32,6	0:06:37,4	0:06:36,1
21.	0:27:22,1	Westphal, E. / JG: 86 / HS FULDA / Stnr.: 2005	0:06:34,8	0:06:53,6	0:06:57,8	0:06:55,7

Anzahl: 21

1. Hilderser Adventlauf

Gesamtwertung DHM Herren, 7500 m

Platz	Zeit	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde
1.	0:23:15,1 von Wartburg, G. / JG: 88 / UNI LEIPZIG / Stnr.: 2255	0:05:05,8	0:04:33,1	0:04:28,2	0:04:33,9	0:04:33,8
2.	0:23:23,3 Meier, F. / JG: 88 / WG Dortmund / Stnr.: 2212	0:05:06,0	0:04:32,4	0:04:35,3	0:04:39,5	0:04:30,0
3.	0:23:28,1 Engler, J. / JG: 84 / WG Berlin / Stnr.: 2204	0:05:05,5	0:04:33,4	0:04:35,4	0:04:39,4	0:04:34,2
4.	0:23:29,4 Nawrocki, P. / JG: 77 / WG Aachen / Stnr.: 2203	0:05:07,4	0:04:33,1	0:04:34,6	0:04:39,8	0:04:34,4
5.	0:23:38,6 Flegel, C. / JG: 87 / TU DRESDEN / Stnr.: 2214	0:05:06,4	0:04:32,9	0:04:34,7	0:04:46,5	0:04:38,0
6.	0:23:41,0 Thomae, E. / JG: 84 / TU DRESDEN / Stnr.: 2218	0:05:06,4	0:04:33,2	0:04:35,2	0:04:45,3	0:04:40,7
7.	0:23:49,3 Elbeshausen, M. / JG: / UNI TÜBINGEN / Stnr.: 2266	0:05:09,9	0:04:39,1	0:04:42,3	0:04:43,2	0:04:34,7
8.	0:23:53,7 Jahn, M. / JG: 85 / UNI KASSEL / Stnr.: 2249	0:05:05,7	0:04:37,0	0:04:46,0	0:04:46,6	0:04:38,2
9.	0:23:56,8 Wallebohr, M. / JG: 83 / TU ILMENAU / Stnr.: 2243	0:05:07,8	0:04:33,9	0:04:44,6	0:04:48,3	0:04:41,9
10.	0:24:01,6 Simard, F. / JG: 87 / WG Aachen / Stnr.: 2201	0:05:07,0	0:04:33,3	0:04:42,7	0:04:50,7	0:04:47,8
11.	0:24:05,7 Ruhland, M. / JG: 85 / FH Frankfurt / Stnr.: 2271	0:05:06,4	0:04:45,1	0:04:47,3	0:04:47,6	0:04:39,2
12.	0:24:09,2 Leunig, S. / JG: 86 / Europäische Fernhochschule Hamburg / Stnr.: 2234	0:05:07,2	0:04:39,7	0:04:43,9	0:04:50,5	0:04:47,7
13.	0:24:15,9 Martick, R. / JG: 84 / WG Halle / Stnr.: 2233	0:05:06,6	0:04:34,4	0:04:47,1	0:04:56,8	0:04:50,7
14.	0:24:17,4 Thum, F. / JG: 87 / UNI KASSEL / Stnr.: 2252	0:05:09,8	0:04:41,9	0:04:48,7	0:04:51,1	0:04:45,6
15.	0:24:20,2 Böhringer, H. / JG: 85 / WG Dortmund / Stnr.: 2211	0:05:08,2	0:04:41,0	0:04:50,4	0:04:52,9	0:04:47,5
16.	0:24:23,0 Helm, J. / JG: 82 / HS FULDA / Stnr.: 2221	0:05:06,8	0:04:40,6	0:04:47,5	0:04:56,6	0:04:51,2
17.	0:24:35,4 Heienbrock, T. / JG: 87 / FHT ESSELINGEN [Stu] / Stnr.: 2219	0:05:09,0	0:04:43,7	0:04:54,1	0:05:01,6	0:04:46,8
18.	0:24:36,6 Müller, P. / JG: 88 / UNI MARBURG / Stnr.: 2273	0:05:12,0	0:04:47,0	0:04:53,7	0:04:55,6	0:04:48,1
19.	0:24:38,9 Rudolf, C. / JG: 86 / UNI LEIPZIG / Stnr.: 2257	0:05:12,7	0:04:50,1	0:04:52,9	0:04:53,8	0:04:49,2
20.	0:24:40,6 Schwiigelshohn, C. / JG: 86 / WG Dortmund / Stnr.: 2213	0:05:14,1	0:04:50,4	0:04:54,1	0:04:56,6	0:04:45,3
21.	0:24:42,8 Skalecki, M. / JG: 87 / UNI BREMEN / Stnr.: 2206	0:05:10,8	0:04:48,5	0:04:57,4	0:05:00,2	0:04:45,7
22.	0:24:48,0 Klewenhagen, S. / JG: 87 / WG Aachen / Stnr.: 2202	0:05:12,5	0:04:46,8	0:04:55,3	0:04:59,5	0:04:53,6
23.	0:24:54,0 Heidl, M. / JG: 88 / WG Darmstadt / Stnr.: 2209	0:05:10,8	0:04:47,5	0:04:57,7	0:05:00,4	0:04:57,3
24.	0:25:04,2 Just, T. / JG: 84 / TU ILMENAU / Stnr.: 2246	0:05:15,1	0:04:50,4	0:04:56,6	0:05:03,2	0:04:58,7
25.	0:25:06,1 Schmidt, D. / JG: 84 / FH Schmalkalden / Stnr.: 2265	0:05:13,0	0:04:49,6	0:04:58,6	0:05:04,0	0:05:00,6
26.	0:25:26,9 Bauer, B. / JG: 87 / TU ILMENAU / Stnr.: 2245	0:05:14,7	0:04:50,6	0:04:59,2	0:05:16,8	0:05:05,3
27.	0:25:32,8 Perleth, S. / JG: / DHfPG Saarbrücken / Stnr.: 2264	0:05:10,5	0:04:58,9	0:05:09,0	0:05:10,8	0:05:03,5
28.	0:25:33,5 thor Straten, J. / JG: 82 / TU KAISERSLAUTERN / Stnr.: 2247	0:05:18,6	0:04:58,2	0:05:02,1	0:05:09,3	0:05:05,2
29.	0:25:35,1 Wonke, M. / JG: 85 / UNI KASSEL / Stnr.: 2251	0:05:17,5	0:04:58,5	0:05:03,5	0:05:10,1	0:05:05,3
30.	0:25:36,1 Lohne, R. / JG: 89 / TU CLAUSTHAL / Stnr.: 2208	0:05:18,1	0:05:02,2	0:05:11,8	0:05:08,7	0:04:55,2
31.	0:25:42,3 Berbalk, M. / JG: 87 / WG Mainz / Stnr.: 2259	0:05:11,3	0:04:55,1	0:05:12,0	0:05:16,7	0:05:07,0
32.	0:25:48,7 Knof, M. / JG: 90 / TU CLAUSTHAL / Stnr.: 2207	0:05:16,2	0:05:00,3	0:05:11,8	0:05:13,1	0:05:07,2
33.	0:25:49,8 Herrman, L. / JG: 85 / TU DRESDEN / Stnr.: 2216	0:05:12,0	0:05:04,2	0:05:13,9	0:05:22,3	0:04:57,2

Gesamtwertung DHM Herren, 7500 m

Platz	Zeit		1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde
34.	0:25:55,0	Balsmeier, J. / JG: / UNI TÜBINGEN / Stnr.: 2267	0:05:11,4	0:05:04,6	0:05:12,6	0:05:16,6	0:05:09,7
35.	0:25:58,6	Keller, M. / JG: 84 / UNI LEIPZIG / Stnr.: 2256	0:05:18,9	0:05:02,1	0:05:14,3	0:05:14,7	0:05:08,5
36.	0:26:12,8	Münster, M. / JG: 85 / TU ILMENAU / Stnr.: 2242	0:05:23,4	0:05:07,6	0:05:17,0	0:05:23,5	0:05:01,0
37.	0:26:17,0	Eberwein, T. / JG: 85 / UNI KASSEL / Stnr.: 2250	0:05:28,0	0:05:05,9	0:05:08,9	0:05:18,3	0:05:15,6
38.	0:26:27,1	Illing, B. / JG: 82 / TU ILMENAU / Stnr.: 2241	0:05:25,1	0:05:05,4	0:05:16,0	0:05:23,9	0:05:16,5
39.	0:26:36,2	Lamschus, M. / JG: / WG Würzburg / Stnr.: 2270	0:05:23,2	0:05:07,6	0:05:14,4	0:05:24,7	0:05:26,1
40.	0:26:40,0	Hans, J. / JG: / UNI MARBURG / Stnr.: 2260	0:05:28,6	0:05:05,9	0:05:14,1	0:05:21,2	0:05:30,0
41.	0:27:20,2	Alkhalil, O. / JG: / UNI TÜBINGEN / Stnr.: 2268	0:05:40,1	0:05:19,9	0:05:34,0	0:05:37,0	0:05:09,1
42.	0:27:23,4	Mild, D. / JG: 86 / UNI HOHENHEIM / Stnr.: 2240	0:05:40,7	0:05:18,8	0:05:30,6	0:05:29,1	0:05:24,0
43.	0:27:28,4	Rosenberger, J. / JG: 87 / FH Frankfurt / Stnr.: 2272	0:05:40,9	0:05:19,4	0:05:29,1	0:05:33,8	0:05:25,0
44.	0:27:34,9	Meßner, B. / JG: 88 / WG Köln / Stnr.: 2253	0:05:42,0	0:05:18,8	0:05:28,1	0:05:29,9	0:05:35,9
45.	0:27:54,4	Heidsiek, M. / JG: 88 / UNI BREMEN / Stnr.: 2205	0:05:40,5	0:05:24,2	0:05:31,9	0:05:39,6	0:05:38,0
46.	0:28:12,2	Fischer, B. / JG: 82 / HS FULDA / Stnr.: 2228	0:05:45,7	0:05:19,6	0:05:40,6	0:05:53,7	0:05:32,5
47.	0:28:17,3	Winkler, M. / JG: / UNI MARBURG / Stnr.: 2261	0:05:53,1	0:05:33,9	0:05:37,7	0:05:40,7	0:05:31,6
48.	0:28:22,8	Wietzke, T. / JG: / WG Köln / Stnr.: 2254	0:05:31,7	0:05:38,3	0:05:46,6	0:05:47,7	0:05:38,3
49.	0:28:49,5	Heger, W. / JG: 85 / TU DRESDEN / Stnr.: 2215	0:05:49,3	0:05:39,2	0:05:47,4	0:05:49,1	0:05:44,3
50.	0:29:02,2	Sühwold, M. / JG: 83 / HS FULDA / Stnr.: 2222	0:05:49,4	0:05:43,5	0:05:51,3	0:05:52,7	0:05:45,1
51.	0:29:32,1	Hempfen, T. / JG: 84 / HS FULDA / Stnr.: 2227	0:06:00,1	0:05:43,0	0:05:56,0	0:05:57,0	0:05:55,8
52.	0:29:51,7	Janke, D. / JG: 80 / HS FULDA / Stnr.: 2220	0:05:54,2	0:05:48,4	0:05:56,7	0:06:00,8	0:06:11,4
53.	0:32:28,5	Simonis, D. / JG: 83 / HS FULDA / Stnr.: 2224	0:06:15,3	0:06:17,4	0:06:27,3	0:06:31,5	0:06:56,9
54.	0:33:40,7	Kalla, M. / JG: / WG Würzburg / Stnr.: 2269	0:06:36,8	0:06:38,8	0:06:44,9	0:06:51,2	0:06:48,8
55.	0:34:18,9	Rancke, A. / JG: 79 / HS FULDA / Stnr.: 2230	0:06:36,9	0:06:41,3	0:06:52,8	0:06:59,5	0:07:08,3

Anzahl: 55

1. Hilderser Adventlauf

Mannschaftspunktewertung DHM Damen, 6000 m



Verein, Zeit	Startnr.	Name	Zeit	AK	Platz	Jahrg.
m/w						
1. UNI MARBURG - 1:08:59,0 - 41 Punkte						
	2023	Arndt, Katrin	0:20:56,1	Damen	8	1986
	2014	Espeter, Franziska	0:22:33,6		14	
	2015	Reuter, Mona	0:25:29,3		19	
2. WG Würzburg - 1:10:31,2 - 48 Punkte						
	2019	Belzner, Stefanie	0:21:58,5		13	
	2018	Erlach, Anja	0:24:15,2		17	
	2020	Schörner, Katharina	0:24:17,5		18	

Mannschaftspunktewertung DHM Herren, 7500 m

Verein, Zeit	Startnr.	Name	Zeit	AK	Platz	Jahrg.
m/w						
1. WG Aachen - 1:12:19,0 - 36 Punkte						
	2203	Nawrocki, Philipp	0:23:29,4	Herren	4	1977
	2201	Simard, Franck	0:24:01,6	Herren	10	1987
	2202	Klewenhagen, Stefan	0:24:48,0	Herren	22	1987
2. WG Dortmund - 1:12:24,1 - 37 Punkte						
	2212	Meier, Frank	0:23:23,3	Herren	2	1988
	2211	Böhringer, Henrik	0:24:20,2	Herren	15	1985
	2213	Schwiegelshohn, Chris	0:24:40,6	Herren	20	1986
3. TU DRESDEN - 1:13:09,4 - 44 Punkte						
	2214	Flegel, Christian	0:23:38,6	Herren	5	1987
	2218	Thomae, Enrico	0:23:41,0	Herren	6	1984
	2216	Herrman, Lenart	0:25:49,8	Herren	33	1985
4. UNI KASSEL - 1:13:46,2 - 51 Punkte						
	2249	Jahn, Markus	0:23:53,7	Herren	8	1985
	2252	Thum, Felix	0:24:17,4	Herren	14	1987
	2251	Wonke, Martin	0:25:35,1	Herren	29	1985
5. UNI LEIPZIG - 1:13:52,6 - 55 Punkte						
	2255	von Wartburg, Geronimo	0:23:15,1	Herren	1	1988
	2257	Rudolf, Christian	0:24:38,9	Herren	19	1986
	2256	Keller, Marcus	0:25:58,6	Herren	35	1984
6. TU ILMENAU - 1:14:27,9 - 59 Punkte						
	2243	Wallebohr, Martin	0:23:56,8	Herren	9	1983
	2246	Just, Thomas	0:25:04,2	Herren	24	1984
	2245	Bauer, Benedikt	0:25:26,9	Herren	26	1987
7. UNI TÜBINGEN - 1:17:04,5 - 82 Punkte						
	2266	Elbeshausen, Mischa	0:23:49,3	Herren	7	
	2267	Balsmeier, Julius	0:25:55,0		34	
	2268	Alkhalil, Ossama	0:27:20,2		41	
8. UNI MARBURG - 1:19:33,9 - 105 Punkte						
	2273	Müller, Philipp	0:24:36,6	Herren	18	1988
	2260	Hans, Jan-Hendrik	0:26:40,0		40	
	2261	Winkler, Moritz	0:28:17,3		47	
9. HS FULDA I - 1:21:37,4 - 112 Punkte						
	2221	Helm, Julius	0:24:23,0	Herren	16	1982
	2228	Fischer, Benjamin	0:28:12,2	Herren	46	1982
	2222	Sühwold, Marcel	0:29:02,2	Herren	50	1983
10. HS FULDA II - 1:31:52,3 - 156 Punkte						
	2227	Hempfen, Thomas	0:29:32,1	Herren	51	1984
	2220	Janke, Daniel	0:29:51,7	Herren	52	1980
	2224	Simonis, Dietmar	0:32:28,5	Herren	53	1983