



Pressemitteilung

Bewegt studieren! Erneute Partnerschaft zwischen Allgemeinem Deutschen Hochschulsportverband und Techniker Krankenkasse fördert Gesundheitsmanagement an Hochschulen

(04.12.2024) Die Bedeutung eines umfassenden Gesundheitsmanagements an Hochschulen gewinnt in Deutschland zunehmend an Relevanz. Hochschulen bieten eine Lebenswelt, die bei Studierenden und Beschäftigten eine zentrale Rolle im Alltag einnimmt und zahlreiche gesundheitsfördernde Ansätze ermöglicht. Der Allgemeine Deutsche Hochschulsportverband (adh) und die Techniker Krankenkasse (TK) setzen daher ab 15. Dezember 2024 ihre erfolgreiche Zusammenarbeit im Rahmen der Initiative „Bewegt studieren!“ für vier Jahre fort. Sie unterstützen damit mit einem nachhaltigen Ansatz Projekte zur Gesundheitsförderung und Prävention an Hochschulen.

Kernpunkte der Initiative „Bewegt studieren!“

Im Fokus der gemeinsamen Initiative steht die Entwicklung und Verstetigung partizipatorischer und innovativer Modelle zur nachhaltigen Bewegungsförderung von Studierenden im Hochschulalltag und darüber hinaus. Dabei werden wissenschaftlich fundierte Ansätze genutzt und aktuelle Forschungsergebnisse zu den psychosozialen Wirkungen von Sport und Bewegung integriert. Ein zentraler Aspekt ist die Konzeption und Umsetzung niedrigschwelliger, bewegungsorientierter Angebote.

Ein weiteres Ziel ist die Förderung des Kompetenzerwerbs durch Weiterbildungsmaßnahmen für Studierende, Mitarbeitende und Leitungspersonen der adh-Mitgliedshochschulen. Die bestehende Qualifizierungsreihe „Gesundheitsmanagement im und durch den Hochschulsport“ wird um einzelne Workshops und Seminare zu den Themen SGM, BGM, HGM erweitert werden.

Um die Sichtbarkeit und Wirksamkeit von Gesundheitsthemen zu verbessern, setzen adh und TK auf gezielte Kommunikationsstrategien und die sport- und hochschulpolitische Positionierung des Hochschulsports als wichtigen Stakeholder.

Das studentische adh-Vorstandsmitglied Dustin Rehder fasst die Ziele der gemeinsamen Initiative zusammen: „Wir wollen das adh-Netzwerk im Themenfeld Gesundheitsmanagement weiter ausbauen, kooperative Ansätze fördern und die erforderlichen Strukturen systematisch erweitern. So sollen die Rahmenbedingungen für erfolgreiches Gesundheitsmanagement im Hochschulsystem nachhaltig implementiert und die Gesundheitsförderung als Schlüsselkompetenz verankert werden. Studierende werden

Ausrichter der



**RHINE-RUHR
2025**

**FISU
WORLD
UNIVERSITY
GAMES
SUMMER**

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



dabei eingebunden, um ein ganzheitlich gesundes Lernumfeld zu schaffen und ihre Kompetenzen als zukünftige Multiplikatorinnen und Multiplikatoren zu erweitern.“

Eine starke Zukunft für Hochschulisches Gesundheitsmanagement

Seit 2016 unterstützt die gemeinsame Initiative von adh und TK die Hochschulsporteinrichtungen erfolgreich dabei, Bewegungsförderung und Gesundheitsangebote im Setting Hochschule sowie die dafür relevanten Strukturen zielgerichtet und nachhaltig zu etablieren. Bis heute wurden bereits 75 Projekte an 58 adh-Mitgliedshochschulen umgesetzt, bei denen Studierende und Hochschulmitarbeitende aktiv in die Gestaltung gesundheitsfördernder Rahmenbedingungen eingebunden wurden.

Markus Kerkhoff, Projektverantwortlicher für die gemeinsame Initiative bei der TK: „In der gemeinsamen Initiative mit dem adh setzen wir uns dafür ein, grundlegende Strukturen für ein effektives Gesundheitsmanagement an Hochschulen zu schaffen. Ziel ist es, das Bewegungsverhalten der Studierenden zu fördern und ihre aktive Teilnahme an Projekten zu stärken. Zudem soll das Thema Gesundheit und Bewegung als Schlüsselkompetenz etabliert werden, während der Hochschulsport als zentraler Akteur in der Gesundheitsförderung und im Gesundheitsmanagement an Hochschulen gestärkt wird.“

Die fortgesetzte Zusammenarbeit von adh und TK zeigt, wie wertvoll Partnerschaften im Hochschulkontext für die Gesundheitsförderung sein können. Der adh-Vorstandsvorsitzende Jörg Förster blickt nach vorn: „Die Förderung von Studierendengesundheit stellt ein zunehmend wichtiges Handlungsfeld für die Mitgliedshochschulen im adh dar. Durch die verstärkte Förderung innovativer Projekte und die Einbindung von Studierenden als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren wird die gemeinsame Initiative, nun unter dem Titel ‚Bewegt studieren!‘, auch weiterhin einen wichtigen Beitrag für die Zukunft des Gesundheitsmanagements an deutschen Hochschulen leisten.“

Weitere Infos

- [adh-Website Gesundheit](#)
- [Publikationen zum Thema „Lebenswelt Gesunde Hochschule“](#)

Kostenfreie Bilder für redaktionelle Zwecke (© Arndt Falter)

- [Bewegt Studieren](#)

Kontakt

Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband
Julia Frasch, Öffentlichkeitsreferentin
Tel.: +49 163 2086114
E-Mail: frasch@adh.de

Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband
Lisa Jung, Projektleiterin Gesundheit
Tel.: +49 6071 208624
E-Mail: jung@adh.de

