

Zeitplan DHM Gerätturnen/adh Cup in Biedenkopf 24. und 25.01.2025

Für alle Turner*innen steht das Turnzentrum ab 60 Min. vor dem jeweiligen Einturnen zur individuellen Erwärmung zur Verfügung.

Männer DHM 24.01.2025

09:00-10:25	Einturnen					
10:25-10:30	Einmarsch					
	Boden	Seitpferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck
10:30-11:10	Frankfurt, Stuttgart, Winkler, Valido, Müller	Karlsruhe, Mainz, Herrmann, Ruchti, von Kirn, Gebremedhin	Augsburg, Konstanz, Ivanov, Seltmann, Gerschau	WG München, Tübingen, Haydn, Wasner, Rösch	Marburg, Köln, Drechsel, Alber, Lang, Sauerwein	WG Würzburg, WG Kiel, Bochum
11:10-11:50	WG Würzburg, WG Kiel, Bochum	Frankfurt, Stuttgart, Winkler, Valido, Müller	Karlsruhe, Mainz, Herrmann, Ruchti, von Kirn, Gebremedhin	Augsburg, Konstanz, Ivanov, Seltmann, Gerschau	WG München, Tübingen, Haydn, Wasner, Rösch	Marburg, Köln, Drechsel, Alber, Lang, Sauerwein
11:50-12:30	Marburg, Köln, Drechsel, Alber, Lang, Sauerwein	WG Würzburg, WG Kiel, Bochum	Frankfurt, Stuttgart, Winkler, Valido, Müller	Karlsruhe, Mainz, Herrmann, Ruchti, von Kirn, Gebremedhin	Augsburg, Konstanz, Ivanov, Seltmann, Gerschau	WG München, Tübingen, Haydn, Wasner, Rösch
12:30-13:10	WG München, Tübingen, Haydn, Wasner, Rösch	Marburg, Köln, Drechsel, Alber, Lang, Sauerwein	WG Würzburg, WG Kiel, Bochum	Frankfurt, Stuttgart, Winkler, Valido, Müller	Karlsruhe, Mainz, Herrmann, Ruchti, von Kirn, Gebremedhin	Augsburg, Konstanz, Ivanov, Seltmann, Gerschau
13:10-13:50	Augsburg, Konstanz, Ivanov, Seltmann, Gerschau	WG München, Tübingen, Haydn, Wasner, Rösch	Marburg, Köln, Drechsel, Alber, Lang, Sauerwein	WG Würzburg, WG Kiel, Bochum	Frankfurt, Stuttgart, Winkler, Valido, Müller	Karlsruhe, Mainz, Herrmann, Ruchti, von Kirn, Gebremedhin
13:50-14:30	Karlsruhe, Mainz, Herrmann, Ruchti, von Kirn, Gebremedhin	Augsburg, Konstanz, Ivanov, Seltmann, Gerschau	WG München, Tübingen, Haydn, Wasner, Rösch	Marburg, Köln, Drechsel, Alber, Lang, Sauerwein	WG Würzburg, WG Kiel, Bochum	Frankfurt, Stuttgart, Winkler, Valido, Müller

Frauen DHM 24.01.2025 Durchgang I

14:35-15:25	Einturnen			
15:25-15:30	Einmarsch			
	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden
15:30-16:15	Frankfurt, Stuttgart, WG Heidelberg	WG Karlsruhe, WG Gießen, WG Kiel	WG Köln 1, WG Köln 2, WG Mainz	WG Leipzig, WG Würzburg, WG Hannover
16:15-17:00	WG Leipzig, WG Würzburg, WG Hannover	Frankfurt, Stuttgart, WG Heidelberg	WG Karlsruhe, WG Gießen, WG Kiel	WG Köln 1, WG Köln 2, WG Mainz
17:00-17:45	WG Köln 1, WG Köln 2, WG Mainz	WG Leipzig, WG Würzburg, WG Hannover	Frankfurt, Stuttgart, WG Heidelberg	WG Karlsruhe, WG Gießen, WG Kiel
17:45-18:30	WG Karlsruhe, WG Gießen, WG Kiel	WG Köln 1, WG Köln 2, WG Mainz	WG Leipzig, WG Würzburg, WG Hannover	Frankfurt, Stuttgart, WG Heidelberg

Frauen DHM 24.01.2025 Durchgang II

18:35-19:20	Einturnen			
19:20-19:25	Einmarsch			
	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden
19:25-20:00	WG Konstanz, WG Freiburg, Seitzl	WG München 1, WG München 2, Burger, Weiß	WG Tübingen 1, WG Tübingen 2, Krassovsky, Hofmann	WG Augsburg, Zimmermann, Begemann, Greither, Forster, Thüringer
20:00-20:35	WG Augsburg, Zimmermann, Begemann, Greither, Forster, Thüringer	WG Konstanz, WG Freiburg, Seitzl	WG München 1, WG München 2, Burger, Weiß	WG Tübingen 1, WG Tübingen 2, Krassovsky, Hofmann
20:35-21:10	WG Tübingen 1, WG Tübingen 2, Krassovsky, Hofmann	WG Augsburg, Zimmermann, Begemann, Greither, Forster, Thüringer	WG Konstanz, WG Freiburg, Seitzl	WG München 1, WG München 2, Burger, Weiß
21:10-21:45	WG München 1, WG München 2, Burger, Weiß	WG Tübingen 1, WG Tübingen 2, Krassovsky, Hofmann	WG Augsburg, Zimmermann, Begemann, Greither, Forster, Thüringer	WG Konstanz, WG Freiburg, Seitzl

Siegerehrung

Frauen adh-Cup 25.01.2025 Durchgang I

06:30-07:30	Einturnen			
07:30-07:35	Einmarsch			
	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden
07:35-08:15	Stuttgart, Aachen, Karlsruhe	Mainz, Jena, Bayreuth	Gießen, Darmstadt, Marburg	Köln, Göttingen, Leipzig
08:15-08:55	Köln, Göttingen, Leipzig	Stuttgart, Aachen, Karlsruhe	Mainz, Jena, Bayreuth	Gießen, Darmstadt, Marburg
08:55-09:35	Gießen, Darmstadt, Marburg	Köln, Göttingen, Leipzig	Stuttgart, Aachen, Karlsruhe	Mainz, Jena, Bayreuth
09:35-10:15	Mainz, Jena, Bayreuth	Gießen, Darmstadt, Marburg	Köln, Göttingen, Leipzig	Stuttgart, Aachen, Karlsruhe

4

Frauen adh-Cup 25.01.2025 Durchgang II

10:15-11:10	Einturnen			
11:10-11:15	Einmarsch			
	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden
11:15-11:55	Bonn, Dresden, Magdeburg	Regensburg, Passau, München	Berlin, Tübingen, Würzburg	Kiel, Hannover, Münster
11:55-12:35	Kiel, Hannover, Münster	Bonn, Dresden, Magdeburg	München	Berlin, Tübingen, Würzburg
12:35-13:15	Berlin, Tübingen, Würzburg	Kiel, Hannover, Münster	Bonn, Dresden, Magdeburg	Regensburg, Passau, München
13:15-13:55	Regensburg, Passau, München	Berlin, Tübingen, Würzburg	Kiel, Hannover, Münster	Bonn, Dresden, Magdeburg

Männer adh-Cup 25.01.2025

14:00-14:55	Einturnen						
14:55-15:00	Einmarsch						
	Boden	Seitpferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Pause
15:00-15:20	Stuttgart, Aachen	Karlsruhe, Jena	Darmstadt, Köln	Göttingen, Furtwangen	Dresden, Magdeburg	München, Würzburg	Münster

15:20-15:40	Münster	Stuttgart, Aachen	Karlsruhe, Jena	Darmstadt, Köln	Göttingen, Furtwangen	Dresden, Magdeburg	München, Würzburg
15:40-16:00	München, Würzburg	Münster	Stuttgart, Aachen	Karlsruhe, Jena	Darmstadt, Köln	Göttingen, Furtwangen	Dresden, Magdeburg
16:00-16:20	Dresden, Magdeburg	München, Würzburg	Münster	Stuttgart, Aachen	Karlsruhe, Jena	Darmstadt, Köln	Göttingen, Furtwangen
16:20-16:40	Göttingen, Furtwangen	Dresden, Magdeburg	München, Würzburg	Münster	Stuttgart, Aachen	Karlsruhe, Jena	Darmstadt, Köln
16:40-17:00	Darmstadt, Köln	Göttingen, Furtwangen	Dresden, Magdeburg	München, Würzburg	Münster	Stuttgart, Aachen	Karlsruhe, Jena
17:00-17:20	Karlsruhe, Jena	Darmstadt, Köln	Göttingen, Furtwangen	Dresden, Magdeburg	München, Würzburg	Münster	Stuttgart, Aachen

Siegerehrung

Gerätefinale 1 25.01.25

17:30-18:00	Einturnen				
	Boden Männer	Sprung Frauen	Pferd	Stufenbarren	Ringe
18:00	X				
18:15		X	X		
18:30				X	X
19:00	Siegerehrung				

Gerätefinale 2 25.01.25

18:45-19:15	Einturnen				
	Sprung Männer	Balken	Barren	Boden Frauen	Reck
19:15	X				
19:30		X	X		
19:45				X	X
20:15	Siegerehrung				